CORNELIA DECKER COACHING

CORNELIA DECKER

Systemischer Business & Mental Coach

www.cdc-muenchen.de

0163/2505435

cornelia.decker@cdc-muenchen.de

LinkedIn-Profil

Zertifizierter Coach

WERDEGANG

Seit 2018	Systemischer Business & Mental Coach bei CDC Cornelia Decker Coaching
Seit 2022	Assistenz-Trainerin Systemische Coachingausbildung, KompetenzZentrum Coaching, Anja Mumm
2018 - 2020	Telefónica: Leadership & Engagement Manager; Führungskräfteentwicklung, Feedbacktrainings, Mitarbeitergespräche, Performance Mgt., Coaching
2012 - 2018	Telefónica: Führungsrollen wie Head of Marketing B2B, Head of Digital; Aufbau und disziplinarische Leitung von Teams und Bereichen; Begleitung von Reorganisationen / Change
2008 - 2012	Telefónica: Marketing-Funktionen in Strategy, Portfolio und Acquisition Mgt.; P&L-Verantwortung, Projektleitung, Sales-Steuerung, Kommunikation auf Executive Level
2005 - 2008	Telenet: PR- und Marketing Manager
1999 - 2005	Studium der Kommunikationswissenschaften, VWL, Markt- und Werbepsychologie, M.A. an der LMU München und der Universidad Pontifica de Salamanca, Spanien

ZUSATZAUSBILDUNGEN

- Systemischer Business Coach, KompetenzZentrum Coaching (DCV zertifiziert), München
- Mental Coach, Dr. Werner Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness, Holzkirchen
- Leadership for Change, Telefónica Universitás in Barcelona
- PMP (Professional Management Programme), Munich Leadership Group

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Führen - authentisch, wirksam & entspannt

- Begleitung der Entwicklung zur Führungskraft und auf nächste Karriere-Stufen
- Führungsidentität, -stil und Persönlichkeitsentwicklung
- Teams aufbauen, entwickeln und führen

Kommunikation und Teamentwicklung

- Wirksam Feedback geben, erfolgreich kommunizieren
- Hürden in der Kommunikation überwinden
- Als Team wachsen, Teamidentität stärken & Teamherausforderungen lösen
- Konfliktcoaching

Identität, Persönlichkeitsentwicklung, Veränderungen

- Identität / Persönlichkeit erkennen und entwickeln
- Hindernde Denk- und Verhaltensmuster lösen
- Berufliche (Neu-)orientierung, Karriereplanung
- Veränderungen, Krisen, Entscheidungen meistern

Selbstmanagement, Resilienz & Burnoutprävention

- Selbstmanagement / mentale Stärke
- Resilienz & Stressbewältigung
- Burnout-Prävention, -aufklärung und -begleitung

METHODEN

- Einzelcoachings & Teamcoachings
- Trainings, Workshops
- Vorträge
- Persönlich & virtuell

„Gelassen, authentisch und leistungsstark durch Deine Herausforderungen."

Entspannt. Ich selbst.