



## CORNELIA DECKER

Systemischer Business  
& Mental Coach

[www.cdc-muenchen.de](http://www.cdc-muenchen.de)

0163/2505435

[cornelia.decker@cdc-muenchen.de](mailto:cornelia.decker@cdc-muenchen.de)



### WERDEGANG

- Seit 2018 Systemischer Business & Mental Coach bei CDC Cornelia Decker Coaching
- Seit 2022 Assistenz-Trainerin Systemische Coachinausbildung, KompetenzZentrum Coaching, Anja Mumm
- 2018 - 2020 Telefónica: Leadership & Engagement Manager; Führungskräfteentwicklung, Feedbacktrainings, Mitarbeitergespräche, Performance Mgt., Coaching
- 2012 - 2018 Telefónica: Führungsrollen wie Head of Marketing B2B, Head of Digital; Aufbau und disziplinarische Leitung von Teams und Bereichen; Begleitung von Reorganisationen / Change
- 2008 - 2012 Telefónica: Marketing-Funktionen in Strategy, Portfolio und Acquisition Mgt.; P&L-Verantwortung, Projektleitung, Sales-Steuerung, Kommunikation auf Executive Level
- 2005 - 2008 Telenet: PR- und Marketing Manager
- 1999 - 2005 Studium der Kommunikationswissenschaften, VWL, Markt- und Werbepsychologie, M.A. an der LMU München und der Universidad Pontifica de Salamanca, Spanien



### ZUSATZAUSBILDUNGEN

- Systemischer Business Coach, KompetenzZentrum Coaching (DCV zertifiziert), München
- Mental Coach, Dr. Werner Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness, Holzkirchen
- Leadership for Change, Telefónica Universitat in Barcelona
- PMP (Professional Management Programme), Munich Leadership Group



### ARBEITSSCHWERPUNKTE

#### Führen - authentisch, wirksam & entspannt

- Begleitung der Entwicklung zur Führungskraft und auf nächste Karriere-Stufen
- Führungsidentität, -stil und Persönlichkeitsentwicklung
- Kommunikation, Konflikt- und Changemanagement
- Teams aufbauen, entwickeln und führen

#### Kommunikation und Teamentwicklung

- Wirksam Feedback geben, Anliegen erfolgreich kommunizieren
- Hürden in der Kommunikation überwinden
- Teamherausforderungen lösen, Teamidentität stärken

#### Identität, Persönlichkeitsentwicklung, Veränderungen

- Identität, Persönlichkeit erkennen und entwickeln
- Lebensmodell, Work-Life-Balance
- Berufliche (Neu-)orientierung
- Veränderungen, Krisen, Konflikte, Entscheidungen

#### Selbstmanagement, Resilienz & Burnoutprävention

- Selbstmanagement / mentale Stärke
- Individuelle Stressbewältigungsstrategien
- Aufklärung Resilienz, Entspannungsmethoden
- Burnout-Prävention, -aufklärung und -begleitung



### METHODEN

- Einzelcoachings & Teamcoachings
- Trainings, Workshops, Seminare
- Vorträge
- Persönlich & virtuell